



Sufinancira
Europska unija



Plivačkom klubu Dubrava odobren je projekt „SWIM FOR THE TEAM“ u okviru Programa Erasmus+2024 za Ključnu aktivnost 1 u području sporta

Broj projekta 2024-1-HR01-KA182-SPO-000220473

Odobreni iznos 6.626,00 EUR

Trajanje projekta: 18 mjeseci, 01/06/2024 - 30/11/2025

Aktivnosti:

4 trenera provest će mobilnosti job shadowing/praćenje rada u partnerskim klubovima u 2 zemlje u trajanju od 5 dana

Ciljevi projekta:

usmjereni su na usavršavanje sportskog osoblja u plivanju u radu s dobnim skupinama prema kategorijama: obuka neplivača i usavršavanje plivačkih tehnika za rekreativce, početnici i mlađi kadeti, kadeti, juniori i seniori.

Specifični ciljevi projekta su:

- usporediti volumen treninga u dobnim skupinama
- upoznati stručnu podršku trenera u ostvarivanju potencijala plivača kroz kreiranje optimalnog sustava treninga/natjecanja/odmora
- metode i pristupi u poticanju interesa za plivanje najmlađih dobnih skupina u drugim zemljama te osoba s poteškoćama, kao i migranata
- unaprjeđenje kompetencija trenera i osoblja kroz primjenu metoda rada u postizanju i održavanju visokog nivoa koncentracije i motivacije što je vezano uz tjelesni, funkcionalni i motorički razvoj
- unaprijediti znanja vezana uz prehranu i nutritivnu strategiju u cilju ostvarenja optimizacije rezultata u plivanju

Treneri sudionici projekta će po povratku prezentirati metode rada koje se koriste u 2 EU zemlje, usporediti naše i partnerske metode rada, istaknuti pozitivne i inovativne metode i pristupe u radu s neplivačima/plivačima/natjecateljima/prehrani plivača te prenijeti iskustvo boravka u partnerskoj zemlji te interkulturalnim i socijalnim kompetencijama koje je unaprijedio. Stručni tim trenera PK Dubrava će materijale i informacije analizirati te primjere dobre prakse primijeniti u radu.

O svim aktivnostima u pripremi i provedbi projekta redovito ćemo obavještavati naše članove plivače, roditelje, volontere, prijatelje i sve one koji prate rad i razvoj našega kluba.