



Plivački klub
DUBRAVA
ZAGREB
CROATIA

Plivalište OŠ „Marije Jurić Zagorke“
Štefanovečka cesta 67/1
10 040 Zagreb
www.pkdubrava.hr
OIB: 01365415633



PLIVAČKI KLUB „DUBRAVA“

**POZIVA ZAINTERESIRANU DJECU I MLADE NA PROVJERU
ZA UPIS U PROGRAME KLUBA U SEZONI**

2024./25.

**Želimo Vam dobrodošlicu u uspješan sportski kolektiv bogate povijesti te tradicije
plivačkog odgoja najmlađih sugrađana grada Zagreba.**

*Svi zainteresirani za provjeru plivanja za upis u programe Plivačkog kluba
„Dubrava“, detaljno pogledajte niže objavljene upute!*

e-mail: info@pkdubrava.hr
hr-hr.facebook.com/dubravaswimming

IBAN: HR 4823600001101450511
MATIČNI BROJ: 0480967



Plivački klub
DUBRAVA
ZAGREB
CROATIA

Plivalište OŠ „Marije Jurić Zagorke“
Štefanovečka cesta 67/1
10 040 Zagreb
www.pkdubrava.hr
OIB: 01365415633

ZA UPIS U KLUB POTREBNO JE PRETHODNO OBAVITI

OBAVEZNU PREDBILJEŽBU

ZA PROVJERU PLIVANJA (TEST) I UPIS U PROGRAM

- ili na bazenu OŠ Marije Jurić Zagorke, Štefanovečka cesta 67/1
- ili na bazenu SVETICE, Divka Budaka 21

OBAVEZNU PREDBILJEŽBU MOGUĆE JE NAPRAVITI

- online popunjavanjem prijavnog obrasca za provjeru plivanja i upis
https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScQXVYYwe71fxr_Soc3QCP_MrYX9rzMaQ8MYt24kYP1V1vEUA/viewform

**ROK PRIJAVE JE NAJKASNIJE DO NEDJELJE, 08.09.2024. U 23:59 za OŠ MJZ
ROK PRIJAVE JE NAJKASNIJE DO UTORKA, 10.09.2024. U 23:59 za SVETICE**

ili

- osobnim dolaskom na bazen (ili OŠ Marije Jurić Zagorke ili BK Svetice)

VAŽNO!

- Zainteresirani koji se predbilježe za provjeru plivanja ZA UPIS U PROGRAME KLUBA SUKLADNO UVJETIMA UPISA na bazenu OŠ Marije Jurić Zagorke, **POHAĐAJU PROGRAM NA BAZENU OŠ MARIJE JURIC ZAGORKE!**
- Zainteresirani koji se predbilježe za provjeru plivanja ZA UPIS U PROGRAM PLIVAČKE SPORTSKE ŠKOLE, SUKLADNO UVJETIMA UPISA u klub na BAZENU SVETICE, **POHAĐAJU PROGRAM NA BAZENU SVETICE!**

e-mail: info@pkdubrava.hr
hr-hr.facebook.com/dubravaswimming

IBAN: HR 4823600001101450511
MATIČNI BROJ: 0480967



Plivački klub
DUBRAVA
ZAGREB
CROATIA

Plivalište OŠ „Marije Jurić Zagorke“
Štefanovečka cesta 67/1
10 040 Zagreb
www.pkdubrava.hr
OIB: 01365415633

UPISI 2024./25.

BAZEN OŠ MARIJE JURIĆ ZAGORKE

KRATKI OPIS PROGRAMA

PROGRAM PLIVAČKA SPORTSKA ŠKOLA

- U program upisujemo djecu plutače i plivače **od navršениh 5 do 8 godine**
- **Prioritetna godišta za upis su (M/Ž): 2016., 2017., 2018., 2019.**
- Djeca se po obavljenoj obaveznoj provjeri (testu) za sve prijavljene, svrstavaju u grupu sukladno pokazanom u bazenu
- Aktivnosti u programu **PLIVAČKA SPORTSKA ŠKOLA** odvijaju se u tjednu poslijepodne od 18 sati nadalje, minimalno 3x tjedno po 1 sat (mokri i suhi treninzi)
- Program je višegodišnji.
- Program **uključuje učenje** plivačkih tehnika i podstruktura tehnika kroz animaciju, igru i organiziranu aktivnost treninga uz primjeren sadržaj u odnosu na dob djeteta primjenom metoda poučavanja sa korištenjem rekvizita i didaktičke opreme s ciljem utjecaja na razvoj i poboljšanje koordinacije, gibljivosti, brzine, morfoloških obilježja, zdravstvenog statusa, kao **i pripremu** za praćenje razvojnih faza programa mlađih dobnih skupina, natjecatelja i selekcija u sustavu rada kluba.
- Sezonski se odvija od sredine rujna 2024. i traje do kraja lipnja 2025. godine
- Djeca za koju se na provjeri plivanja utvrdi da su **NEPLIVAČI** upisuju se u program **ZA NEPLIVAČE 1x tjedno**, subotom prijepodne od 9 do 10 sati
- **NE UPISUJEMO DJECU DOBI OD 0 DO 4 GODINE I NE PRIHVACAMO PREDBILJEŽBU ZA PROVJERU DJETETA NAVEDENE DOBI**



Plivački klub
DUBRAVA
ZAGREB
CROATIA

Plivalište OŠ „Marije Jurić Zagorke“
Štefanovečka cesta 67/1
10 040 Zagreb
www.pkdubrava.hr
OIB: 01365415633

PROGRAM USAVRŠAVANJA PLIVANJA – „UP“

- U program upisujemo djecu PLIVAČE od 9 do 14 godina (OSNOVNA ŠKOLA)
- Program uključuje **USAVRŠAVANJE PLIVAČKIH TEHNIKA 2x TJEDNO** u večernjem terminu
- Aktivnosti u programu se održavaju u tjednom večernjem terminu u turnusu **PON-SRI od 21 do 22 sata** ili u turnusu **UT-ČET od 21 do 22 sata**, ovisno o pokazanom na provjeri ili osobnom izboru
- Upisujemo djecu (Ž/M) sljedećih godišta:
2015., 2014., 2013., 2012., 2011., 2010.

PROGRAM – „PREVENCIJA“

- U program upisujemo djecu PLIVAČE od 9 do 14 godina (OSNOVNA ŠKOLA)
- Program je namijenjen djeci plivačima kojima plivanje NIJE 1. ili 2. izbor izvanškolske aktivnosti ili koja se do sada nisu imala priliku organizirano baviti plivanjem
- Program je namijenjen djeci koja se u blažem obliku treninga plivanjem žele baviti organizirano kroz aktivnost treninga **1x tjedno**, radi preopterećenosti drugim aktivnostima i obavezama
- Program **PREVENCIJA** je rekreativni, nenatjecateljski program i provodi se kroz blaži oblik sportskog treninga
- Program uključuje **BLAŽI OBLIK TRENINGA 1x TJEDNO SUBOTOM u trajanju od 1:30 sati**
- Aktivnosti su u terminima SUBOTOM od 11 sati pa nadalje (dva školska sata), a ovisno o pokazanom na testiranju ili osobnim preferencijama i dobi
- Upisujemo djecu (Ž/M) sljedećih godišta:
2015., 2014., 2013., 2012., 2011., 2010.



Plivački klub
DUBRAVA
ZAGREB
CROATIA

Plivalište OŠ „Marije Jurić Zagorke“
Štefanovečka cesta 67/1
10 040 Zagreb
www.pkdubrava.hr
OIB: 01365415633

INFORMACIJE O PREDBILJEŽBAMA ZA PROVJERU I UPIS ZA PROGRAME NA BAZENU OŠ MARIJE JURIĆ ZAGORKE

OBAVEZNE predbilježbe za provjeru i upis odvijat će se:

od 2. do 6. rujna 2024. godine

u kabinetu nastavnika plivanja na bazenu OŠ Marije Jurić Zagorke

Štefanovečka cesta 67/1

od 18 do 20 sati.

Dijete je ZA PROVJERU PLIVANJA TE UPIS za bilo koji od opisanih programa potrebno predbilježiti kod predstavnika Kluba ispunjavanjem Prijavnog lista za provjeru (dobiva se kod dolaska), bez prisutnosti djeteta.

Nije moguće izvršiti prijavu za provjeru i upis telefonom ili putem e-pošte, niti prijavu za poznanika iz vrtića, škole i sl., već isključivo osobnim dolaskom na bazen u naznačenom vremenu, jer je potrebno ostaviti osobne podatke o djetetu, roditeljima, podatke o zdravstvenom statusu djeteta, te obrazac Prijavnog lista za upis osobno potpisati.

Prilikom predbilježbe, kod predstavnika Kluba dobit ćete **INFORMACIJSKI LISTIĆ ZA PROVJERU**, s navedenim datumom i satnicom provjere (očekujte provjeru u tjednu iza roka za predbilježbe, u poslijepodnevnom terminu, pisat će na listiću), kao i **SVE** ostale upute za uspješnu provedbu iste.

Predstavnika kluba na predbilježbama možete upitati za sve pojedinosti koje Vas interesiraju, a nisu objavljene na ovome pozivu na upis. Stojimo Vam na raspolaganju!

** Prijavljeni za upis trebaju zadovoljit kriterije na provjeri plivačkih sposobnosti, a temeljem prikazanog na provjeri u bazenu rasporedit ćemo ih u jednu od postojećih grupa za upis u prijavljeni program u sezoni 2024./25.*

Jedan od uvjeta upisa je i da dijete u potpunosti samostalno, bez pomoći i u ne prisutnosti roditelja može obaviti izuvanje, preoblačenje i ostale radnje vezane uz samostalan boravak u garderobi, svlačionicama i na bazenu, obzirom da roditeljima (pratnji) NIJE DOPUŠTEN ULAZAK U PROSTOR SVLAČIONICA I BAZENA!

Treneri kluba su tijekom provedbe provjere koordinatori iste te svoj djeci podrška i na raspolaganju u slučaju potrebe.

Sve informacije možete zatražiti i putem e-pošte na: info@pkdubrava.hr

e-mail: info@pkdubrava.hr
hr-hr.facebook.com/dubravaswimming

IBAN: HR 4823600001101450511
MATIČNI BROJ: 0480967



Plivački klub
DUBRAVA
ZAGREB
CROATIA

Plivalište OŠ „Marije Jurić Zagorke“
Štefanovečka cesta 67/1
10 040 Zagreb
www.pkdubrava.hr
OIB: 01365415633

UPISI 2024./25.

BAZEN SVETICE

KRATKI OPIS PROGRAMA

PLIVAČKA SPORTSKA ŠKOLA

- U program upisujemo djecu **PLIVAČE**
- **KRITERIJ UPISA:** samostalan skok u vodu dubine 1.40 m u 25 m školskom bazenu, preplivavanje dionice 20 – 25 m bilo kojim načinom ili tehnikom bez korištenja pomagala.
- **Prioritetna godišta za upis su:**

Dječaci: 2016., 2017., 2018., 2019.

Djevojčice: 2016., 2017., 2018., 2019.

- Djeca se po obavljenoj obaveznoj provjeri (testu) za sve prijavljene, svrstavaju u grupu sukladno pokazanom u bazenu
- Program je višegodišnji.
- Program uključuje **učenje** plivačkih tehnika i podstruktura tehnika kroz animaciju, igru i organiziranu aktivnost treninga uz primjeren sadržaj u odnosu na dob djeteta primjenom metoda poučavanja sa korištenjem rekvizita i didaktičke opreme s ciljem utjecaja na razvoj i poboljšanje koordinacije, gibljivosti, brzine, morfoloških obilježja, zdravstvenog statusa, kao **i pripremu** za praćenje razvojnih faza programa mlađih dobnih skupina, natjecatelja i selekcija u sustavu rada kluba.
- Aktivnosti u programu odvijaju se u tjednu poslijepodne i subotom ujutro, ovisno o grupi
- **GRUPE: 3x tjedno po 1 sat** poslijepodne u terminu **od 17 do 18 ili od 18 do 19 sati** te subotom ujutro **od 8 do 9 sati u turnusu** PON-SRI-PET ili UTO-ČET-SUB
- **NE UPISUJEMO DJECU DOBI OD 0 DO 4 GODINE I NE PRIHVAĆAMO PREDBILJEŽBU ZA PROVJERU DJETETA NAVEDENE DOBI**
- **NA BAZENU SVETICE NE UPISUJEMO DJECU DOBI OD 10 GODINA I STARIJE**
- *Svi zainteresirani od 10 godina i stariji za upis, pogledajte opis programa za **bazen OŠ Marije Jurić Zagorke** i prijavite se za neku od ponuđenih (opisanih) mogućnosti*

e-mail: info@pkdubrava.hr
hr-hr.facebook.com/dubravaswimming

IBAN: HR 4823600001101450511
MATIČNI BROJ: 0480967



Plivački klub
DUBRAVA
ZAGREB
CROATIA

Plivalište OŠ „Marije Jurić Zagorke“
Štefanovečka cesta 67/1
10 040 Zagreb
www.pkdubrava.hr
OIB: 01365415633

INFORMACIJE O PREDBILJEŽBAMA ZA PROVJERU I UPIS **NA BAZENU SVETICE**

OBAVEZNE predbilježbe za provjeru i upis odvijat će se:

od ponedjeljka 2. do srijede 11.09.2024. godine (radnim danom, osim subotom)

u klupskim prostorijama na bazenu SVETICE – prizemlje, hodnikom lijevo od glavnog ulaza

od 17 do 19 sati.

Dijete je ZA PROVJERU PLIVANJA TE UPIS potrebno predbilježiti kod predstavnika Kluba ispunjavanjem Prijavnog lista za testiranje (dobiva se kod dolaska), bez prisutnosti djeteta.

Nije moguće izvršiti prijavu za provjeru i upis telefonom ili putem e-pošte, niti prijavu za poznanika iz vrtića, škole i sl., već isključivo osobnim dolaskom na bazen u naznačenom vremenu, jer je potrebno ostaviti osobne podatke o djetetu, roditeljima, podatke o zdravstvenom statusu djeteta, te obrazac Prijavnog lista za upis osobno potpisati.

Prilikom predbilježbe, kod predstavnika Kluba dobit ćete INFORMACIJSKI LISTIĆ ZA PROVJERU, s navedenim datumom i satnicom provjere, kao i SVE ostale upute za uspješnu provedbu iste.

Predstavnika kluba na predbilježbama možete upitati za sve pojedinosti koje Vas interesiraju, a nisu objavljene na ovome pozivu na upis. Stojimo Vam na raspolaganju!

** Prijavljeni za upis trebaju zadovoljit kriterije na provjeri plivačkih sposobnosti, a temeljem prikazanog na provjeri u bazenu rasporedit ćemo ih u jednu od postojećih grupa za upis u prijavljeni program u sezoni 2023./24.*

Jedan od uvjeta upisa je i da dijete u potpunosti samostalno, bez pomoći i u ne prisutnosti roditelja može obaviti izuvanje, preoblačenje i ostale radnje vezane uz samostalan boravak u garderobi, svlačionicama i na bazenu, obzirom da roditeljima (pratnji) NIJE DOPUŠTEN ULAZAK U PROSTOR SVLAČIONICA I BAZENA!

Treneri kluba su tijekom provedbe provjere koordinatori iste te svoj djeci podrška i na raspolaganju u slučaju potrebe.

Sve informacije možete zatražiti i putem e-pošte na: info@pkdubrava.hr

Hvala na povjerenju!

e-mail: info@pkdubrava.hr
hr-hr.facebook.com/dubravaswimming

IBAN: HR 4823600001101450511
MATIČNI BROJ: 0480967