



Sufinancira
Europska unija



Plivačkom klubu Dubrava odobren je projekt „SWIM FOR THE TEAM“ u okviru Programa Erasmus+2024 za Ključnu aktivnost 1 u području sporta

Broj projekta 2024-1-HR01-KA182-SPO-000220473

Odobreni iznos 6.626,00 EUR

Trajanje projekta: 18 mjeseci, 01/06/2024 - 30/11/2025

Aktivnosti:

4 trenera provest će mobilnosti job shadowing/praćenje rada u partnerskim klubovima u 2 zemlje u trajanju od 5 dana

Provedba projektne aktivnosti "SWIM FOR THE TEAM" mobilnosti osoblja u sportu u sklopu Erasmus+ programa EU!

Sa zadovoljstvom izvješćujemo da je Plivački klub Dubrava realizirao dio aktivnosti iz projekta "SWIM FOR THE TEAM" EU komisije u okviru Erasmus+ programa mobilnosti sportskog osoblja.

U razdoblju od subote, 9. veljače do subote, 15. veljače 2025. godine naši su treneri Robert Vočanec i Srećko Sever boravili u Turskoj kod kluba domaćina Beylikduzu Yuzme Spor Kulubu iz Istanbula s ciljem realizacije programa Job shadowing aktivnosti 2024-1-HR01-KA182-SPO-000220473 odobrenog za sufinanciranje Plivačkom klubu Dubrava.

Aktivnosti naših trenera u Turskoj, u razdoblju provedbe projekta bili su usmjereni na realizaciju općih i specifičnih ciljeva programa.

REALIRANI OPĆI CILJEVI:

* usmjerenost na usavršavanje sportskog osoblja u plivanju u radu s dobnim skupinama prema kategorijama: obuka neplivača i usavršavanje plivačkih tehnika za rekreativce, početnici i mlađi kadeti, kadeti, juniori i seniori.

REALIZIRANI SPECIFIČNI CILJEVI:

- * usporedba volumen treninga u dobnim skupinama
- * upoznavanje stručne podrške trenera u ostvarivanju potencijala plivača kroz kreiranje optimalnog sustava treninga/natjecanja/odmora
- * metode i pristupi u poticanju interesa za plivanje najmlađih dobnih skupina u drugim zemljama te osoba s poteškoćama, kao i migranata
- *unaprjeđenje kompetencija trenera i osoblja kroz primjenu metoda rada u postizanju i održavanju visokog nivoa koncentracije i motivacije što je vezano uz tjelesni, funkcionalni i motorički razvoj
- *unaprjeđenje znanja vezanih uz prehranu i nutritivnu strategiju u cilju ostvarenja optimizacije rezultata u plivanju



Sufinancira
Europska unija



Treneri Robert i Srećko suradnju sa klubom domaćinom iz Turske realizirali su uz neizmjereno gostoprimstvo te pomoć i podršku glavnog trenera kluba, gospodina Yasina Donmeza i njegovog tima trenera zaduženih za provedbu i realizaciju programa plivanja i sportskog plivanja u klubu.

Svakodnevne aktivnosti provodili su kroz praćenje rada na objektu na kojem klub domaćin djeluje, razmjenjujući praktična iskustva o treningu, metodama rada, planovima razvoja mladih plivača, kao i stečena znanja kroz dugogodišnji rad u dva sustava, hrvatskom i turskom.

Obogaćeni stečenim spoznajama, iskustva sa provedbe mobilnosti prenijeli su trenerima u klubu, pozitivne primjere prakse implementirati će u svoj rad sa plivačima i natjecateljima te uočene kulturološke razlike koristiti će za poboljšanje razumijevanja specifičnih potreba treninga i natjecanja.

Po obavljenoj aktivnosti, Plivački klub Dubrava i naši treneri uključeni u provedbu ovoga projekta, ovom prilikom zahvaljuju klubu domaćinu i g. Yasinu Donmezu na uključivanje u mobilnost te razmjenu trenera i koristi priliku za pozivanje na uzvraćanje gostoprimstva u Zagrebu u provedbi praćenja rada našeg kluba na objektima BK Svetice i OŠ Marije Jurić Zagorke i na natjecanjima u organizaciji PK Dubrava.