



Plivački klub
DUBRAVA
ZAGREB
CROATIA

Plivalište OŠ „Marije Jurić Zagorke“
Štefanovečka cesta 67/1
10 040 Zagreb
Tel: +385 (1) 2917 860
Fax: +385 (1) 2910 933



Kristijan Vincetić (1991), hrvatski paraolimpijac (2008., 2012., 2016.)

PLIVAČKI KLUB DUBRAVA

**POZIVA DJECU I MLADE, PRIJATELJE PLIVANJA, IGRE, ZABAVE I
DRUŽENJA NA TESTIRANJE ZA UPIS U PROGRAME KLUBA U SEZONI**

2018./2019.

**Želimo Vam dobrodošlicu u sportski Klub bogate povijesti i tradicije
plivačkog odgoja najmlađih sugrađana grada Zagreba.**

www.pkdubrava.hr
e-mail: info@pkdubrava.hr

IBAN: HR 48 2360000-1101450511
MATIČNI BROJ: 0480967
OIB: 01365415633



Plivački klub
DUBRAVA
ZAGREB
CROATIA

Plivalište OŠ „Marije Jurić Zagorke“
Štefanovečka cesta 67/1
10 040 Zagreb
Tel: +385 (1) 2917 860
Fax: +385 (1) 2910 933

PLIVAČKI KLUB DUBRAVA OBAVLJA

UPIS NOVIH POLAZNIKA U SVE PROGRAME KLUBA **U SEZONI 2018./2019.**

Upisi se ZA SVE PROGRAME PLIVAČKOG KLUBA DUBRAVA *odvijaju u tjednu od ponedjeljka do petka* u terminu **od 18 do 20 sati** na bazenu OŠ MARIJE JURIĆ ZAGORKE do kraja rujna!

U nastavku možete potražiti kraći opis programa kluba i za bazen OŠ Marije Jurić Zagorke i za Bazen Svetice!

www.pkdubrava.hr
e-mail: info@pkdubrava.hr

IBAN: HR 48 2360000-1101450511
MATIČNI BROJ: 0480967
OIB: 01365415633



Plivački klub
DUBRAVA
ZAGREB
CROATIA

Plivalište OŠ „Marije Jurić Zagorke“
Štefanovečka cesta 67/1
10 040 Zagreb
Tel: +385 (1) 2917 860
Fax: +385 (1) 2910 933

BAZEN OŠ MARIJE JURIĆ ZAGORKE

KRAĆI OPIS PROGRAMA

PROGRAM PLIVAČKA SPORTSKA ŠKOLA

- U program upisujemo djecu poluplivače i plivače **od navršениh 5 do 8 godine**
- **Prioritetna godišta za upis su (M/Ž): 2011., 2012., 2013.**
- Djeca se po obavljenom obaveznom testiranju za sve prijavljene svrstavaju u grupu sukladno pokazanom u bazenu
- Aktivnosti u programu odvijaju se u tjednu poslijepodne od 18 sati nadalje, minimalno 3x ili više puta tjedno po 1 sat (mokri i suhi treninzi), ovisno o prikazanom na testiranju
- Program je sezonski, odvija se od sredine rujna 2018. i traje do kraja lipnja 2019. godine
- Djeca za koju se na testiranju utvrdi da su **NEPLIVAČI** upisuju se u program 1x tjedno subotom ujutro od 8:30 do 9:30 ili od 9:30 do 10:30 sati – „PREVENCIJA 2“
- **NE UPISUJEMO DJECU OD 0-4 GODINE I NE PRIHVAĆAMO PREDBILJEŽBU ZA TESTIRANJE ZA DJECU NAVEDENE DOBI**

PROGRAM USAVRŠAVANJA PLIVANJA – „UP“

- **U program upisujemo djecu PLIVAČE od 9 do 14 godina (OSNOVNA ŠKOLA)**
- Program uključuje **USAVRŠAVANJE PLIVAČKIH TEHNIKA 3x ili 2x TJEDNO** u večernjem terminu
- Treninzi su održavaju u tjednom večernjem terminu u turnusu **PON-SRI-PET od 21 do 22 sata** ili u turnusu **UT-ČET od 21 do 22 sata**, a ovisno o pokazanom na testiranju ili osobnim preferencijama
- **Primaju se djeca (Ž/M) sljedećih godišta:**
2010., 2009., 2008., 2007., 2006., 2005., 2004.

www.pkdubrava.hr
e-mail: info@pkdubrava.hr

IBAN: HR 48 2360000-1101450511
MATIČNI BROJ: 0480967
OIB: 01365415633



Plivački klub
DUBRAVA
ZAGREB
CROATIA

Plivalište OŠ „Marije Jurić Zagorke“
Štefanovečka cesta 67/1
10 040 Zagreb
Tel: +385 (1) 2917 860
Fax: +385 (1) 2910 933

REKREACIJSKI PROGRAM- „PREVENCIJA“

- **U program upisujemo djecu PLIVAČE od 9 do 14 godina (OSNOVNA ŠKOLA)**
- Program je namijenjen djeci/učenicima kojima plivanje NIJE 1. ili 2. izbor izvanškolske aktivnosti ili koja se do sada nisu imala priliku baviti plivanjem
- Program je namijenjen djeci/učenicima koja se rekreativno, u blažem obliku treninga plivanjem žele baviti **1X tjedno**, radi preopterećenosti drugim aktivnostima i obavezama
- Program **PREVENCIJA** je rekreativni nenatjecateljski program i provodi se kroz blaži oblik sportskog treninga
- Program uključuje **USAVRŠAVANJE PLIVAČKIH TEHNIKA I BLAŽI OBLIK TRENINGA 1X TJEDNO SUBOTOM**
- Treninzi su u terminu SUBOTOM prijepodne od 10:30 do 11:45 sati ili od 11:45 do 13:00 sati ili SUBOTOM poslijepodne od 14:00 sati nadalje (dva školska sata), a ovisno o pokazanom na testiranju ili osobnim preferencijama
- **Primaju se djeca (Ž/M) sljedećih godišta:**
2009., 2008., 2007., 2006., 2005., 2004.



Plivački klub
DUBRAVA
ZAGREB
CROATIA

Plivalište OŠ „Marije Jurić Zagorke“
Štefanovečka cesta 67/1
10 040 Zagreb
Tel: +385 (1) 2917 860
Fax: +385 (1) 2910 933

BAZEN SVETICE

KRAĆI OPIS PROGRAMA

PLIVAČKA SPORTSKA ŠKOLA

- U program upisujemo djecu **PLIVAČE** od 6 do 8 godine
- **Prioritetna godišta za upis su:**
Dječaci: 2010., 2011., 2012.
Djevojčice: 2011., 2012.
- Djeca se po obavljenom obaveznom testiranju za sve prijavljene svrstavaju u grupu sukladno pokazanom u bazenu
- Aktivnosti u programu odvijaju se u tjednu poslijepodne i subotom ujutro, ovisno o grupi
- **3x tjedno po 1 sat poslijepodne u terminu od 17 do 18 ili od 18 do 19 sati i subotom ujutro od 8 do 9 sati**
- **NE UPISUJEMO DJECU OD 0-5 GODINE I NE PRIHVAĆAMO PREDBILJEŽBU ZA TESTIRANJE ZA DJECU NAVEDENE DOBI**
- **Kriterij znanja plivanja:** samostalan skok u vodu dubine 1.40m u 25m bazenu, preplivavanje dionice 20 – 25m bilo kojim načinom ili tehnikom bez korištenja pomagala.
- **NA BAZENU SVETICE NE UPISUJEMO DJECU DOBI OD 9 GODINA NADALJE pogledati opis programa za bazen OŠ Marije Jurić Zagorke i prijaviti se za neki od ponuđenih programa**
- ✓ **DJECA OD 5 GODINA MOGU SE PRIJAVITI ZA PROGRAME KLUBA NA BAZENU OŠ MARIJE JURIĆ ZAGORKE (opis više gore)**

www.pkdubrava.hr
e-mail: info@pkdubrava.hr

IBAN: HR 48 2360000-1101450511
MATIČNI BROJ: 0480967
OIB: 01365415633



Plivački klub
DUBRAVA
ZAGREB
CROATIA

Plivalište OŠ „Marije Jurić Zagorke“
Štefanovečka cesta 67/1
10 040 Zagreb
Tel: +385 (1) 2917 860
Fax: +385 (1) 2910 933

INFORMACIJE O PREDBILJEŽBAMA ZA TESTIRANJE **ZA PROGRAM PK DUBRAVA NA BAZENU SVETICE**

Predbilježbe za testiranje odvijat će se:

tijekom cijeloga rujna 2018. godine od ponedjeljka do petka

u kabinetu nastavnika plivanja na bazenu OŠ Marije Jurić Zagorke
Štefanovečka cesta 67/1

od 18 do 20 sati.

Dijete treba predbilježiti jedan od roditelja kod predstavnika Kluba ispunjavanjem Prijavnog lista za testiranje (dobiva se kod dolaska), bez prisutnosti djeteta.

Nije moguće izvršiti prijavu za testiranje telefonom ili putem e-pošte, kao ni prijavu za poznanika iz vrtića, škole i sl., već isključivo osobnim dolaskom na bazen, jer je potrebno ostaviti osobne podatke o djetetu, roditeljima, podatke o zdravstvenom statusu djeteta, te obrazac Prijavnog lista za upis osobno potpisati.

Prilikom predbilježbe kod službene osobe Kluba dobit ćete INFORMACIJSKI LISTIĆ o testiranju s navedenim datumom i satnicom testiranja, kao i SVE ostale upute za uspješnu provedbu istog.

Predstavnika kluba na predbilježbama možete upitati za sve pojedinosti i informacije koje Vas interesiraju, a nisu objavljene na ovome letku. Stojimo Vam na raspolaganju!

* Svi kandidati za upis trebaju zadovoljit kriterije testiranja na provjeri plivačkih sposobnosti, a temeljem prikazanog u bazenu rasporedit ćemo ih u jednu od postojećih grupa za upis novih članova u sezoni 2018./2019.

Također, jedan od glavnih uvjeta upisa je da dijete u potpunosti samostalno, bez pomoći i u ne prisutnosti roditelja može obaviti izuvanje, preoblačenje i ostale radnje vezane uz samostalan boravak u svlačionici i na bazenu, obzirom da roditeljima (pratnji) NIJE DOPUŠTEN ULAZAK U PROSTOR SVLAČIONICA I BAZENA! Treneri su tijekom provedbe testiranja svoj djeci podrška i na raspolaganju.

Sve informacije možete zatražiti i putem e-pošte na: info@pkdubrava.hr

Hvala na ukazanom povjerenju!

www.pkdubrava.hr
e-mail: info@pkdubrava.hr

IBAN: HR 48 2360000-1101450511
MATIČNI BROJ: 0480967
OIB: 01365415633