



Plivački klub
DUBRAVA
ZAGREB
CROATIA

Plivalište OŠ „Marije Jurić Zagorke“
Štefanovečka cesta 67/1
10 040 Zagreb
Tel: +385 (1) 2917 860
Fax: +385 (1) 2910 933



Kristijan Vincetić (1991), hrvatski paraolimpijac (2008., 2012., 2016.)

PLIVAČKI KLUB DUBRAVA

**POZIVA DJECU I MLADE, PRIJATELJE PLIVANJA, IGRE, ZABAVE I
DRUŽENJA NA TESTIRANJE ZA UPIS U PROGRAME KLUBA U SEZONI**

2019./2020.

**Želimo Vam dobrodošlicu u sportski Klub bogate povijesti i tradicije
plivačkog odgoja najmlađih sugrađana grada Zagreba.**

**Upisi TRAJU DO 30.09.2019. svaki radni dan
od 18 do 20 sati na bazenu OŠ Marije Jurić Zagorke**

**ZA SVE PROGRAME KLUBA ZA BAZEN SVETICE
I ZA BAZEN OŠ MARIJE JURIĆ ZAGORKE**

**Molimo sve zainteresirane za pristup testiranju za programe PK Dubrava da
PAŽLJIVO I DETALJNO pročitaju niže navedene upute!**

**www.pkdubrava.hr
e-mail: info@pkdubrava.hr**

**IBAN: HR 48 2360000-1101450511
MATIČNI BROJ: 0480967
OIB: 01365415633**



Plivački klub
DUBRAVA
ZAGREB
CROATIA

Plivalište OŠ „Marije Jurić Zagorke“
Štefanovečka cesta 67/1
10 040 Zagreb
Tel: +385 (1) 2917 860
Fax: +385 (1) 2910 933

PLIVAČKI KLUB DUBRAVA OBAVLJA PREDBILJEŽBE ZA TESTIRANJE

- Na bazenu OŠ Marije Jurić Zagorke, Štefanovečka cesta 67/1
- **Predbilježbe za testiranje / upis za PROGRAME KLUBA NA BAZENU SVETICE ODVIJAJU SE NA BAZENU OŠ Marije Jurić Zagorke, radi nemogućnosti ulaska u objekt uslijed radova!**

VAŽNO!

- Svi koji se prijave za testiranje ZA UPIS U OBJAVLJENE PROGRAME KLUBA SUKLADNO UVJETIMA UPISA na bazenu OŠ Marije Jurić Zagorke, **POHAĐAJU PROGRAM NA BAZENU OŠ MARIJE JURIC ZAGORKE!**
- Svi koji se prijave za testiranje ZA UPIS U PROGRAM PLIVAČKE SPORTSKE ŠKOLE SUKLADNO UVJETIMA UPISA u klub na bazenu SVETICE, **POHAĐAJU PROGRAM NA BAZENU SVETICE!**

NAPOMENA ZA SVE ZAINTERESIRANE!

- PLIVAČKI KLUB DUBRAVA **NE PROVODI** PROGRAME BEBE-RIBE ili BEBE-VIDRE!
- **NE UPISUJEMO DJECU U DOBI OD 0 – 4 GODINE** I NE PRIHVAĆAMO PRIJAVU ZA TESTIRANJE DJECE NAVEDENE DOBI

www.pkdubrava.hr
e-mail: info@pkdubrava.hr

IBAN: HR 48 2360000-1101450511
MATIČNI BROJ: 0480967
OIB: 01365415633



Plivački klub
DUBRAVA
ZAGREB
CROATIA

Plivalište OŠ „Marije Jurić Zagorke“
Štefanovečka cesta 67/1
10 040 Zagreb
Tel: +385 (1) 2917 860
Fax: +385 (1) 2910 933

UPISI 2019./2020.
BAZEN OŠ MARIJE JURIC ZAGORKE
KRAĆI OPIS PROGRAMA

PROGRAM PLIVAČKA SPORTSKA ŠKOLA

- U program upisujemo djecu poluplivače i plivače **od navršениh 5 do 8 godine**
- **Prioritetna godišta za upis su (M/Ž): 2012., 2013., 2014.**
- Djeca se po obavljenom obaveznom testiranju za sve prijavljene svrstavaju u grupu sukladno pokazanom u bazenu
- Aktivnosti u programu odvijaju se u tjednu poslijepodne od 18 sati nadalje, minimalno 3x tjedno po 1 sat (mokri i suhi treninzi), ovisno o prikazanom na testiranju
- Program je sezonski, odvija se od sredine rujna 2019. i traje do kraja lipnja 2020. godine
- Djeca za koju se na testiranju utvrdi da su **NEPLIVAČI** upisuju se u program **IGRAONICE 1x** tjedno subotom ujutro od 8:30 do 9:30 ili od 9:30 do 10:30 sati – „PREVENCIJA 2“
- **NE UPISUJEMO DJECU OD 0-4 GODINE I NE PRIHVAĆAMO PREDBIJEŽBU ZA TESTIRANJE ZA DJECU NAVEDENE DOBI**

PROGRAM USAVRŠAVANJA PLIVANJA – „UP“

- **U program upisujemo djecu PLIVAČE od 9 do 14 godina (OSNOVNA ŠKOLA)**
- **Program uključuje USAVRŠAVANJE PLIVAČKIH TEHNIKA 3x ili 2x TJEDNO** u večernjem terminu
- Treninzi su održavaju u tjednom večernjem terminu u turnusu **PON-SRI-PET od 21 do 22 sata** ili u turnusu **UT-ČET od 21 do 22 sata**, a ovisno o pokazanom na testiranju ili osobnim preferencijama/izboru
- **Primaju se djeca (Ž/M) sljedećih godišta:**
2011., 2010., 2009., 2008., 2007., 2006., 2005.

www.pkdubrava.hr
e-mail: info@pkdubrava.hr

IBAN: HR 48 2360000-1101450511
MATIČNI BROJ: 0480967
OIB: 01365415633



Plivački klub
DUBRAVA
ZAGREB
CROATIA

Plivalište OŠ „Marije Jurić Zagorke“
Štefanovečka cesta 67/1
10 040 Zagreb
Tel: +385 (1) 2917 860
Fax: +385 (1) 2910 933

REKREACIJSKI PROGRAM- „PREVENCIJA“

- **U program upisujemo djecu PLIVAČE od 9 do 14 godina (OSNOVNA ŠKOLA)**
- Program je namijenjen djeci/učenicima kojima plivanje NIJE 1. ili 2. izbor izvanškolske aktivnosti ili koja se do sada nisu imala priliku organizirano baviti plivanjem
- Program je namijenjen djeci/učenicima koja se rekreativno, u blažem obliku treninga plivanjem žele baviti **1X tjedno**, radi preopterećenosti drugim aktivnostima i obavezama
- Program **PREVENCIJA** je rekreativni nenatjecateljski program i provodi se kroz blaži oblik sportskog treninga
- Program uključuje **USAVRŠAVANJE PLIVAČKIH TEHNIKA I BLAŽI OBLIK TRENINGA 1X TJEDNO SUBOTOM**
- Treninzi su u terminu SUBOTOM prijepodne od 10:30 do 11:45 sati ili od 11:45 do 13:00 sati ili SUBOTOM poslijepodne od 14:00 sati nadalje (dva školska sata), a ovisno o pokazanom na testiranju ili osobnim preferencijama
- **Primaju se djeca (Ž/M) sljedećih godišta:**
2010., 2009., 2008., 2007., 2006., 2005.



Plivački klub
DUBRAVA
ZAGREB
CROATIA

Plivalište OŠ „Marije Jurić Zagorke“
Štefanovečka cesta 67/1
10 040 Zagreb
Tel: +385 (1) 2917 860
Fax: +385 (1) 2910 933

INFORMACIJE O PREDBILJEŽBAMA ZA UPIS / TESTIRANJE
ZA PROGRAME NA BAZENU OŠ MARIJE JURIĆ ZAGORKE

Predbilježbe za UPIS/TESTIRANJE odvijaju se:

SVAKI RADNI DAN (osim subotom)

u kabinetu nastavnika plivanja na bazenu OŠ Marije Jurić Zagorke

Štefanovečka cesta 67/1

od 18:00 do 20:00 sati.

Dijete je za testiranje za bilo koji od opisanih programa potrebno predbilježiti kod predstavnika Kluba ispunjavanjem Prijavnog lista za testiranje (dobiva se kod dolaska), bez prisutnosti djeteta.

Nije moguće izvršiti prijavu za testiranje telefonom ili putem e-pošte, kao ni prijavu za poznanika iz vrtića, škole i sl., već isključivo osobnim dolaskom na bazen u naznačenom vremenu, jer je potrebno ostaviti osobne podatke o djetetu, roditeljima, podatke o zdravstvenom statusu djeteta, te obrazac Prijavnog lista za upis osobno potpisati.

Prilikom predbilježbe kod službene osobe Kluba dobit ćete INFORMACIJE o testiranju za upis u jedan od ponuđenih programa, kao i SVE ostale upute za uspješnu provedbu istog.

Predstavnika kluba na predbilježbama možete upitati za sve pojedinosti i informacije koje Vas interesiraju, a nisu objavljene na ovome letku. Stojimo Vam na raspolaganju!

* Svi kandidati za upis trebaju zadovoljit kriterije testiranja na provjeri plivačkih sposobnosti, a temeljem prikazanog u bazenu rasporedit ćemo ih u jednu od postojećih grupa za upis u prijavljeni program u sezoni 2019./2020.

Također, jedan od glavnih uvjeta upisa je da dijete u potpunosti samostalno, bez pomoći i u ne prisutnosti roditelja može obaviti izuvanje, preoblačenje i ostale radnje vezane uz samostalan boravak u garedrobi, svlačionicama i na bazenu, obzirom da roditeljima (pratnji) NIJE DOPUŠTEN ULAZAK U PROSTOR SVLAČIONICA I BAZENA!

Treneri su tijekom provedbe testiranja svoj djeci podrška i na raspolaganju u slučaju potrebe.

Sve informacije možete zatražiti i putem e-pošte na: info@pkdubrava.hr

Hvala na ukazanom povjerenju!

www.pkdubrava.hr
e-mail: info@pkdubrava.hr

IBAN: HR 48 2360000-1101450511
MATIČNI BROJ: 0480967
OIB: 01365415633



Plivački klub
DUBRAVA
ZAGREB
CROATIA

Plivalište OŠ „Marije Jurić Zagorke“
Štefanovečka cesta 67/1
10 040 Zagreb
Tel: +385 (1) 2917 860
Fax: +385 (1) 2910 933

UPISI 2019./2020.

BAZEN SVETICE

KRAĆI OPIS PROGRAMA

PLIVAČKA SPORTSKA ŠKOLA

- U program upisujemo djecu **PLIVAČE** od 6 do 8 godine
- **Prioritetna godišta za upis su:**
Dječaci: 2011., 2012., 2013.
Djevojčice: 2012., 2013., 2014.
- Djeca se po obavljenom obaveznom testiranju za sve prijavljene svrstavaju u grupu sukladno pokazanom u bazenu
- Aktivnosti u programu odvijaju se u tjednu poslijepodne i subotom ujutro, ovisno o grupi
- **3x tjedno po 1 sat poslijepodne u terminu od 17 do 18 ili od 18 do 19 sati i subotom ujutro od 8 do 9 sati;**
- **TURNUSI (GRUPE):** PON-SRI-PET ili UTO-ČET-SUB
- **NE UPISUJEMO DJECU OD 0-4 GODINE I NE PRIHVAĆAMO PREDBILJEŽBU ZA TESTIRANJE ZA DJECU NAVEDENE DOBI**
- **Kriterij znanja plivanja:** samostalan skok u vodu dubine 1.40m u 25m školskom bazenu, preplivavanje dionice 20 – 25m bilo kojim načinom ili tehnikom bez korištenja pomagala.
- **NA BAZENU SVETICE NE UPISUJEMO DJECU DOBI OD 9 GODINA NADALJE**
- Svi zainteresirani od 9 godina nadalje za upis u PK Dubrava pogledajte opis programa za **bazen OŠ Marije Jurić Zagorke** i prijavite se za neki od ponuđenih (opisanih) programa
- ✓ **DJECA OD 5 GODINA MOGU SE PRIJAVITI ZA UPIS U PROGRAME KLUBA NA BAZENU OŠ MARIJE JURIC ZAGORKE, pogledati opis više gore**

www.pkdubrava.hr
e-mail: info@pkdubrava.hr

IBAN: HR 48 2360000-1101450511
MATIČNI BROJ: 0480967
OIB: 01365415633



Plivački klub
DUBRAVA
ZAGREB
CROATIA

Plivalište OŠ „Marije Jurić Zagorke“
Štefanovečka cesta 67/1
10 040 Zagreb
Tel: +385 (1) 2917 860
Fax: +385 (1) 2910 933

INFORMACIJE O PREDBILJEŽBAMA ZA TESTIRANJE **ZA PROGRAME NA BAZENU SVETICE**

Predbilježbe za testiranje odvijaju se:

SVAKI RADNI DAN (osim subotom)

u kabinetu nastavnika plivanja na bazenu OŠ Marije Jurić Zagorke

Štefanovečka cesta 67/1, od 18:00 do 20:00 sati.

Predbilježbe se primaju na bazenu OŠ MJZ isključivo radi nemogućnosti ulaska na bazen Svetice uslijed trajanja radova na istom!

Dijete treba predbilježiti jedan od roditelja kod predstavnika Kluba ispunjavanjem Prijavnog lista za testiranje (dobiva se kod dolaska), bez prisutnosti djeteta.

Nije moguće izvršiti prijavu za testiranje telefonom ili putem e-pošte, kao ni prijavu za poznanika iz vrtića, škole i sl., već isključivo osobnim dolaskom na bazen, jer je potrebno ostaviti osobne podatke o djetetu, roditeljima, podatke o zdravstvenom statusu djeteta, te obrazac Prijavnog lista za upis osobno potpisati.

Prilikom predbilježbe kod službene osobe Kluba dobit ćete INFORMACIJSKI LISTIĆ o testiranju s navedenim datumom i satnicom testiranja, kao i SVE ostale upute za uspješnu provedbu istog.

Predstavnika kluba na predbilježbama možete upitati za sve pojedinosti i informacije koje Vas interesiraju, a nisu objavljene na ovome letku. Stojimo Vam na raspolaganju!

* Svi kandidati za upis trebaju zadovoljit kriterije testiranja na provjeri plivačkih sposobnosti, a temeljem prikazanog u bazenu rasporedit ćemo ih u jednu od postojećih grupa za upis novih članova u sezoni 2019./2020.

Također, jedan od glavnih uvjeta upisa je da dijete u potpunosti samostalno, bez pomoći i u ne prisutnosti roditelja može obaviti izuvanje, preoblačenje i ostale radnje vezane uz samostalan boravak u svlačionici i na bazenu, obzirom da roditeljima (pratnji) NIJE DOPUŠTEN ULAZAK U PROSTOR SVLAČIONICA I BAZENA!

Treneri su tijekom provedbe testiranja svoj djeci podrška i na raspolaganju.

Sve informacije možete zatražiti i putem e-pošte na: info@pkdubrava.hr

www.pkdubrava.hr
e-mail: info@pkdubrava.hr

IBAN: HR 48 2360000-1101450511
MATIČNI BROJ: 0480967
OIB: 01365415633