



Plivački klub
DUBRAVA
ZAGREB
CROATIA

Plivalište OŠ „Marije Jurić Zagorke“
Štefanovečka cesta 67/1
10 040 Zagreb
Tel: +385 (1) 2917 860
Fax: +385 (1) 2910 933



Kristijan Vincetić (1991), hrvatski paraolimpijac (2008., 2012., 2016.)

PLIVAČKI KLUB „DUBRAVA“

**POZIVA DJECU I MLADE, PRIJATELJE PLIVANJA, IGRE, ZABAVE I
DRUŽENJA NA TESTIRANJE ZA UPIS U PROGRAME KLUBA U SEZONI**

2020./21.

**Želimo Vam dobrodošlicu u sportski Klub bogate povijesti i tradicije
plivačkog odgoja najmlađih sugrađana grada Zagreba.**

[Molimo sve zainteresirane za pristup testiranju za programe Plivačkog kluba
„Dubrava“ da PAŽLJIVO I DETALJNO pročitaju niže navedene upute!](#)

www.pkdubrava.hr
e-mail: info@pkdubrava.hr

IBAN: HR 48 2360000-1101450511
MATIČNI BROJ: 0480967
OIB: 01365415633



Plivački klub
DUBRAVA
ZAGREB
CROATIA

Plivalište OŠ „Marije Jurić Zagorke“
Štefanovečka cesta 67/1
10 040 Zagreb
Tel: +385 (1) 2917 860
Fax: +385 (1) 2910 933

PLIVAČKI KLUB „DUBRAVA“ OBAVLJA OBAVEZNE PREDBILJEŽBE ZA TESTIRANJE

- Na bazenu OŠ Marije Jurić Zagorke, Štefanovečka cesta 67/1
- Na bazenu SVETICE, Divka Budaka 21

VAŽNO!

- Kandidati koji se prijave za testiranje ZA UPIS U OBJAVLJENE PROGRAME KLUBA SUKLADNO UVJETIMA UPISA na bazenu OŠ Marije Jurić Zagorke, **POHAĐAJU PROGRAM NA BAZENU OŠ MARIJE JURIC ZAGORKE!**
- Kandidati koji se prijave za testiranje ZA UPIS U PROGRAM PLIVAČKE SPORTSKE ŠKOLE, SUKLADNO UVJETIMA UPISA u klub na BK SVETICE, **POHAĐAJU PROGRAM NA BAZENU SVETICE!**

NAPOMENA ZA SVE ZAINTERESIRANE!

- PLIVAČKI KLUB DUBRAVA **NE PROVODI** PROGRAME „BEBE-RIBE“ i „BEBE-VIDRE“!
- **NE UPISUJEMO DJECU DOBI OD 0 DO 4 GODINE** I NE PRIHVAĆAMO PRIJAVU ZA TESTIRANJE DJECE NAVEDENE DOBI

www.pkdubrava.hr
e-mail: info@pkdubrava.hr

IBAN: HR 48 2360000-1101450511
MATIČNI BROJ: 0480967
OIB: 01365415633



Plivački klub
DUBRAVA
ZAGREB
CROATIA

Plivalište OŠ „Marije Jurić Zagorke“
Štefanovečka cesta 67/1
10 040 Zagreb
Tel: +385 (1) 2917 860
Fax: +385 (1) 2910 933

UPISI 2020/21.

BAZEN OŠ MARIJE JURIĆ ZAGORKE

KRAĆI OPIS PROGRAMA

PROGRAM PLIVAČKA SPORTSKA ŠKOLA

- U program upisujemo djecu poluplivače i plivače **od navršениh 5 do 8 godine**
- **Prioritetna godišta za upis su (M/Ž): 2013., 2014., 2015.**
- Djeca se po obavljenom obaveznom testiranju za sve prijavljene svrstavaju u grupu sukladno pokazanom u bazenu
- Aktivnosti u programu PLIVAČKA SPORTSKA ŠKOLA odvijaju se u tjednu poslijepodne od 18 sati nadalje, minimalno 3x tjedno po 1 sat (mokri i suhi treninzi)
- Program je višegodišnji, a sezonski se odvija od sredine rujna 2020. i traje do kraja lipnja 2021. godine
- Djeca za koju se na testiranju utvrdi da su **NEPLIVAČI** upisuju se u program **IGRAONICE ZA NEPLIVAČE 1x tjedno** subotom ujutro od 8:30 do 9:30 ili od 9:30 do 10:30 sati
- **NE UPISUJEMO DJECU DOBI OD 0 DO 4 GODINE I NE PRIHVAĆAMO PREDBILJEŽBU ZA TESTIRANJE ZA DJECU NAVEDENE DOBI**

PROGRAM USAVRŠAVANJA PLIVANJA - „UP“

- U program upisujemo djecu PLIVAČE od 9 do 14 godina (OSNOVNA ŠKOLA)
- Program uključuje **USAVRŠAVANJE PLIVAČKIH TEHNIKA 3x ili 2x TJEDNO** u večernjem terminu
- Treninzi su održavaju u tjednom večernjem terminu u turnusu **PON-SRI-PET od 21 do 22 sata** ili u turnusu **UT-ČET od 21 do 22 sata**, a ovisno o pokazanom na testiranju ili osobnim preferencijama/izboru
- **Primaju se djeca (Ž/M) sljedećih godišta:**
2011., 2010., 2009., 2008., 2007., 2006.



Plivački klub
DUBRAVA
ZAGREB
CROATIA

Plivalište OŠ „Marije Jurić Zagorke“
Štefanovečka cesta 67/1
10 040 Zagreb
Tel: +385 (1) 2917 860
Fax: +385 (1) 2910 933

PROGRAM – „PREVENCIJA“

- U program upisujemo djecu PLIVAČE od 9 do 14 godina (OSNOVNA ŠKOLA)
- Program je namijenjen djeci/učenicima kojima plivanje NIJE 1. ili 2. izbor izvanškolske aktivnosti ili koja se do sada nisu imala priliku organizirano baviti plivanjem
- Program je namijenjen djeci/učenicima koja se rekreativno, u blažem obliku treninga plivanjem žele baviti **1X tjedno**, radi preopterećenosti drugim aktivnostima i obavezama
- Program **PREVENCIJA** je rekreativni nenatjecateljski program i provodi se kroz blaži oblik sportskog treninga
- Program uključuje USAVRŠAVANJE PLIVAČKIH TEHNIKA I BLAŽI OBLIK TRENINGA 1x TJEDNO SUBOTOM
- Treninzi su u terminima SUBOTOM od 11:30 nadalje (dva školska sata), a ovisno o pokazanom na testiranju ili osobnim preferencijama
- Primaju se djeca (Ž/M) sljedećih godišta:
2011., 2010., 2009., 2008., 2007., 2006.



Plivački klub
DUBRAVA
ZAGREB
CROATIA

Plivalište OŠ „Marije Jurić Zagorke“
Štefanovečka cesta 67/1
10 040 Zagreb
Tel: +385 (1) 2917 860
Fax: +385 (1) 2910 933

INFORMACIJE O PREDBILJEŽBAMA ZA TESTIRANJE
ZA PROGRAME NA BAZENU OŠ MARIJE JURIC ZAGORKE

Predbilježbe za testiranje odvijat će se:

od 1. do 4. rujna 2020. godine (radnim danom, osim subotom), te od 7. do 18. rujna 2020. godine u dane PON, SRI i PET

u kabinetu nastavnika plivanja na bazenu OŠ Marije Jurić Zagorke
Štefanovečka cesta 67/1

od 18:00 do 19:30 sati.

Dijete je za testiranje za bilo koji od opisanih programa potrebno predbilježiti kod predstavnika Kluba ispunjavanjem Prijavnog lista za testiranje (dobiva se kod dolaska), bez prisutnosti djeteta.

Nije moguće izvršiti prijavu za testiranje telefonom ili putem e-pošte, kao ni prijavu za poznanika iz vrtića, škole i sl., već isključivo osobnim dolaskom na bazen u naznačenom vremenu, jer je potrebno ostaviti osobne podatke o djetetu, roditeljima, podatke o zdravstvenom statusu djeteta, te obrazac Prijavnog lista za upis osobno potpisati.

Prilikom predbilježbe kod predstavnika Kluba dobit ćete **INFORMACIJSKI LISTIĆ** o testiranju s navedenim datumom i satnicom testiranja (očekujte testiranje u tjednu iza roka za predbilježbe, u poslijepodnevnom terminu, pisat će na listiću), kao i **SVE** ostale upute za uspješnu provedbu istog.

Predstavnika kluba na predbilježbama možete upitati za sve pojedinosti koje Vas interesiraju, a nisu objavljene na ovome pozivu na upis. Stojimo Vam na raspolaganju!

* Svi kandidati za upis trebaju zadovoljit kriterije testiranja na provjeri plivačkih sposobnosti, a temeljem prikazanog u bazenu rasporedit ćemo ih u jednu od postojećih grupa za upis u prijavljeni program u sezoni 2020./21.

Također, jedan od uvjeta upisa je da dijete u potpunosti samostalno, bez pomoći i u ne prisutnosti roditelja može obaviti izuvanje, preoblačenje i ostale radnje vezane uz samostalan boravak u garedrobi, svlačionicama i na bazenu, obzirom da roditeljima (pratnji) NIJE DOPUŠTEN ULAZAK U PROSTOR SVLAČIONICA I BAZENA!

Treneri su tijekom provedbe testiranja svoj djeci podrška i na raspolaganju u slučaju potrebe.

Sve informacije možete zatražiti i putem e-pošte na: info@pkdubrava.hr

www.pkdubrava.hr
e-mail: info@pkdubrava.hr

IBAN: HR 48 2360000-1101450511
MATIČNI BROJ: 0480967
OIB: 01365415633



Plivački klub
DUBRAVA
ZAGREB
CROATIA

Plivalište OŠ „Marije Jurić Zagorke“
Štefanovečka cesta 67/1
10 040 Zagreb
Tel: +385 (1) 2917 860
Fax: +385 (1) 2910 933

UPISI 2020/21.

BAZEN SVETICE

KRAĆI OPIS PROGRAMA

PLIVAČKA SPORTSKA ŠKOLA

- U program upisujemo djecu **PLIVAČE** od 6 do 8 godine
- **Prioritetna godišta za upis su:**
Dječaci: 2012., 2013., 2014.
Djevojčice: 2013., 2014., 2015.
- Djeca se po obavljenom obaveznom testiranju za sve prijavljene svrstavaju u grupu sukladno pokazanom u bazenu
- Program je višegodišnji, a sezonski se odvija od sredine rujna 2020. i traje do kraja lipnja 2021. godine
- Aktivnosti u programu odvijaju se u tjednu poslijepodne i subotom ujutro, ovisno o grupi
- 3x tjedno po 1 sat poslijepodne u terminu od 17 do 18 ili od 18 do 19 sati i subotom ujutro od 8 do 9 sati;
- **GRUPE:** PON-SRI-PET i UTO-ČET-SUB
- **NE UPISUJEMO DJECU DOBI OD 0 DO 4 GODINE I NE PRIHVAĆAMO PREDBILJEŽBU ZA TESTIRANJE ZA DJECU NAVEDENE DOBI**
- **Kriterij znanja plivanja:** samostalan skok u vodu dubine 1.40 m u 25 m školskom bazenu, preplivavanje dionice 20 – 25 m bilo kojim načinom ili tehnikom bez korištenja pomagala.
- **NA BAZENU SVETICE NE UPISUJEMO DJECU DOBI OD 9 GODINA NADALJE**
- Svi zainteresirani od 9 godina nadalje za upis u PK Dubrava pogledajte opis programa za **bazen OŠ Marije Jurić Zagorke** i prijavite se za neki od ponuđenih (opisanih) programa
- ✓ **DJECA OD 5 GODINA MOGU SE PRIJAVITI ZA UPIS U PROGRAME KLUBA NA BAZENU OŠ MARIJE JURIC ZAGORKE, pogledati opis više gore u tekstu**

www.pkdubrava.hr
e-mail: info@pkdubrava.hr

IBAN: HR 48 2360000-1101450511
MATIČNI BROJ: 0480967
OIB: 01365415633



Plivački klub
DUBRAVA
ZAGREB
CROATIA

Plivalište OŠ „Marije Jurić Zagorke“
Štefanovečka cesta 67/1
10 040 Zagreb
Tel: +385 (1) 2917 860
Fax: +385 (1) 2910 933

INFORMACIJE O PREDBILJEŽBAMA ZA TESTIRANJE
ZA PROGRAME NA BAZENU SVETICE

Predbilježbe za testiranje odvijat će se:

od 31.08. do 11.09.2020. godine (radnim danom, osim subotom)

u klupskim prostorijama na bazenu SVETICE – hodnikom lijevo na glavnom ulazu u objekt

od 17 do 18:30 sati.

Dijete je za testiranje potrebno predbilježiti kod predstavnika Kluba ispunjavanjem Prijavnog lista za testiranje (dobiva se kod dolaska), bez prisutnosti djeteta.

Nije moguće izvršiti prijavu za testiranje telefonom ili putem e-pošte, kao ni prijavu za poznanika iz vrtića, škole i sl., već isključivo osobnim dolaskom na bazen u naznačenom vremenu, jer je potrebno ostaviti osobne podatke o djetetu, roditeljima, podatke o zdravstvenom statusu djeteta, te obrazac Prijavnog lista za upis osobno potpisati.

Prilikom predbilježbe kod predstavnika Kluba dobit ćete INFORMACIJSKI LISTIĆ o testiranju s navedenim datumom i satnicom testiranja, kao i SVE ostale upute za uspješnu provedbu istog.

Predstavnika kluba na predbilježbama možete upitati za sve pojedinosti koje Vas interesiraju, a nisu objavljene na ovome pozivu na upis. Stojimo Vam na raspolaganju!

* Svi kandidati za upis trebaju zadovoljit kriterije testiranja na provjeri plivačkih sposobnosti, a temeljem prikazanog u bazenu rasporedit ćemo ih u jednu od postojećih grupa za upis novih članova u sezoni 2020./21.

Također, jedan od uvjeta upisa je da dijete u potpunosti samostalno, bez pomoći i u ne prisutnosti roditelja može obaviti izuvanje, preoblačenje i ostale radnje vezane uz samostalan boravak u svlačionici i na bazenu, obzirom da roditeljima (pratnji) NIJE DOPUŠTEN ULAZAK U PROSTOR SVLAČIONICA I BAZENA!

Treneri su tijekom provedbe testiranja svoj djeci podrška i na raspolaganju.

Sve informacije možete zatražiti i putem e-pošte na: info@pkdubrava.hr

Hvala na ukazanom povjerenju!

www.pkdubrava.hr
e-mail: info@pkdubrava.hr

IBAN: HR 48 2360000-1101450511
MATIČNI BROJ: 0480967
OIB: 01365415633



Plivački klub
DUBRAVA
ZAGREB
CROATIA

Plivalište OŠ „Marije Jurić Zagorke“
Štefanovečka cesta 67/1
10 040 Zagreb
Tel: +385 (1) 2917 860
Fax: +385 (1) 2910 933

POZIV NA POŠTIVANJE EPIDEMIOLOŠKIH MJERA

Cijenjeni roditelji!

Obzirom na specifične okolnosti uzrokovane korona virusom, a u kojima svi sektori i djelatnosti obavljaju rad, pozivamo Vas na strogo poštivanje epidemioloških mjera s ciljem zaštite vlastitog zdravlja i zdravlja okoline, a koje uključuju sljedeće:

- **OBAVEZNO JE NOŠENJE ZAŠTITNIH MASKI ZA LICE U PROSTORU HOLA BAZENA, HODNIKA BAZENA, PROSTORU RECEPCIJE BAZENA, KLUPSKIM I ZAJEDNIČKIM PROSTORIJAMA**
- **OBAVEZNO JE ODRŽAVANJE FIZIČKOG RAZMAKA OD NAJMANJE 2 METRA**
- **OBAVEZNO JE DEZINFICIRATI RUKE POSTAVLJENIM DEZINFEKCIJSKIM SREDSTVOM NA ULAZU U KLUPSKE PROSTORIJE**
- **ZA POTREBE POPUNJAVANJA OBRASCA PRIJAVNOG LISTA ZA TESTIRANJE, PONESITE VLASTITU KEMIJSKU OLOVKU**
- **Pozivamo Vas da poštujete sljedeće odredbe:**

- Prije dolaska na bazen (objekt) obavezno je mjerenje tjelesne temperature, te u slučaju temperature veće od 37,2 – **NE DOLAZITE NA BAZEN**

- Na bazen neka ne dolaze osobe koje imaju neke od sljedećih simptoma: kašalj, nedostatak zraka, grlobolja, curenje nosa, gubitak njuha, osobe koje se osjećaju slabo i iscrpljeno

- Na bazen neka ne dolaze osobe koje imaju ukućane u samoizolaciji, osobe koje su u proteklih 14 dana imale kontakt s osobom zaraženom SARS-CoV-2 virusom

Zahvaljujemo Vam što vlastitim primjerom brige o zdravlju, brinete o zdravlju okoline!

Vidimo se ...

www.pkdubrava.hr
e-mail: info@pkdubrava.hr

IBAN: HR 48 2360000-1101450511
MATIČNI BROJ: 0480967
OIB: 01365415633